

HYGIENISKE RUTINER FOR HUDPLEIE, SEMIPERMANENT MAKEUP (PMU) / MICROBLADING mm.

Dette er Norliner forslag til hygieniske rutiner anbefaler brukt i salong. Lokale tilpasninger for den enkelte salong og enkelte type behandling bør gjøres.

Hudpleie, PMU, microblading og hulltaking er behandlinger der pleiende eller kosmetiske produkter og farger tilføres, prikkes eller ripes inn i huden. Den som utfører frisør-, hudpleie-, tatoverings- og hulltakingsvirksomhet m.v. må sette seg inn i, og rette seg etter Forskrift om hygienekrav for frisør-, hudpleie-, tatoverings- og hulltakingsvirksomhet m.v. Se <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/1998-05-06-581>

GENERELT:

Det er viktig at den som driver med hudpleie, manikyr, pedikyr, tannbleking, vippeekstensjon, brynstyling, PMU og microblading driver på hygienisk tilfredsstillende måte. For å unngå smitte. Det skal også lages en liste (internkontrollsystem) som forteller hvordan man har som plan å jobbe for å unngå uheldige virkninger. En slik internkontrollrutine bør inneholde følgende:

1. Hvilket utstyr man bruker, hvordan man oppbevarer det. Til PMU / microblading bruker man kun engangsutstyr. Til noen av de andre behandlingene brukes flergangsutstyr – som tenger, pinsetter, sakser, penner, neglesakser, høvler slipemaskiner.
2. Hvordan man sørger for at utstyret er rent og sterilt. Til PMU / microblading brukes kun engangsutstyr så steriliseringsprosedyrer er unødvendig. Dessuten hvilke rutiner man har for rengjøring av lokalene generelt. Med hvilke midler og på hvilke måter, og med hvilken frekvens. Det anbefales daglig rengjøring av alle flater. Og til slutt hvordan arbeidspulten og arbeidsflatene er rengjort der man jobber under behandlingen. Det anbefales rene flater eller sterile sårskiftesett som underlag under utførelsen av de fleste prosedyrer der huden tas hull på.
3. Hvordan man jobber under utførelsen av hudpleie, manikyr, pedikyr, tannbleking, vippeekstensjon, brynstyling, PMU og microblading. Så man unngår smitte. Bruk av underlag. Bruk av penneholder for PMU / microblading anbefales for å unngå kontaminering fra underlaget.
4. Hvilke rutiner man har for å informere kunden om risiko og inngrepets art og virkninger. Se «Kundekort for hudpleie, semipermanent makeup (PMU) / microblading» som Norliner har utarbeidet. Dette bør tilpasses og justeres til aktuell virksomhet og behandling og fylles ut av kunden og behandler i fellesskap.
5. Lokalene må være innredet og utstyrt på en slik måte at rengjøring kan skje på en tilfredsstillende måte. Lokalene må også være godkjent til bruk av den aktuelle virksomheten av kommunen.

UTFØRELSEN

For å ivareta god hygiene anbefales følgende praktiske prosedyrer:

1. Utstyr som brukes flere ganger skal rengjøres og eventuelt steriliseres etter gjeldende forskrift. Dette gjelder for eksempel tenger, pinsetter, sakser, pinner, neglesakser, høvler slipemaskiner osv.
2. Til PMU og microblading brukes kun sterilt engangsutstyr så rengjøring og sterilisering er mindre viktig. Men nåler må kastes i gul bøtte beregnet til å oppbevare spisse gjenstander. Når nålebøtten er full skal den leveres til godkjent mottak som destruerer på forsvarlig måte.
3. Behandleren bruker rene engangshansker.
4. Behandleren må ha utført anerkjent kurs i hudpleie, manikyr, pedikyr, tannbleking, vippeekstensjon, brynstyling, PMU eller Microblading. Slike behandlinger skal kun utføres av profesjonelle. Det vil si utdannede hudpleiere, frisører, tatovører eller lignende. Som i tillegg altså har hatt kurs i aktuelt område. Norliner tilbyr kurs i alle disse fagområdene.
6. Før behandlingen skal kunden informeres om virkninger og bivirkninger av pleiende, kosmetiske eller pigmenterende produkter som tilføres, prikkes eller risses inn i huden. Se «Kundekort for hudpleie, semipermanent makeup (PMU) / microblading» som Norliner har utarbeidet. Dette bør tilpasses og justeres til aktuell virksomhet og behandling og fylles ut av kunden og behandler i fellesskap.
5. Vask hendene i såpe og vann. Desinfiser med hånddesinfeksjon etterpå.
6. Arbeidsflaten rengjøres, alt underlag skal være svært rent eller sterilt (sårskiftesett)
7. Aldri ta på de sterile nålene som brukes under behandlingen.
8. Fjern makeup, sminke og foundation.
9. Rengjør eller rense og forberede området som skal behandles.
10. Påfør eventuelt lokal bedøvelse eller lignende.
11. Påfør produkter og / eller fargestoffet etter anbefalte retningslinjer, f.eks. ved å prikke eller risse i huden ved PMU / microblading. Bruk sterile engangsnåler eller blad beregnet til aktuell behandling.
12. Påfør til slutt etterbehandlingsprodukter som pleier og forebygger infeksjoner, uttørring og irritert hud. F.eks. Bepanthen. Men spør først kunden om hun / han er allergisk mot noen av innholdsstoffene. Bepanthen inneholder f.eks. lanolin (ullfett) – som en del reagerer på.
13. Unngår soling, bassengbading, å klø på rissene. Se mer detaljer på kundekortet.
14. Kunden skal vite hvordan hun / han kommer i kontakt med behandleren hvis det oppstår spørsmål eller komplikasjoner i ettertid. Kontakt også lege om man får bankende rødmende smertefulle plager i området som er behandlet de nærmeste timene til 1-2 dager etter behandlingen.

