

Sjelden?

Selv om du som fagperson bare en gang møter en person med en sjelden tilstand, er det nettopp da du skal ta kontakt med oss!

- * Servicetelefonen: **800 41 710**
- * E-post: **sjelden@helsedir.no**
- * Vi veileder og/eller henviser videre til rette instans, som for eksempel kan være ett av kompetansesentrene for sjeldne og lite kjente tilstander og funksjonshemninger.



Oversikt over kompetansesentrenes hjemmesider finnes her:
www.helsedirektoratet.no/funksjonshemminger/

- * Nyttig informasjon finnes også via en nordisk internettportal med informasjon utarbeidet av offentlige kompetanseenheter i Norge, Sverige, Island, Danmark og Finland:
www.rarelink.no

Hvor sjelden er en sjelden tilstand?

En medisinsk tilstand regnes som sjelden når den er medfødt, og det er mindre enn 100 kjente tilfeller per million innbyggere i landet. I Norge tilsvarer dette færre enn 500 personer.



I møtet med en person med en sjelden tilstand er tjenesteyters oppgave å finne kunnskap, samt å gi personen hjelp til oversikt og forståelse av sin egen situasjon.

**Ring servicetelefonen
800 41 710**