

Opplæring, motivasjon, sunt kosthold, fysisk aktivitet og vektreduksjon gjennom hele forløpet

Monoterapi		Metformin			
Erfaring	Lang				
Bivirkninger	Gastrointestinale/Laktacidose				
Risiko for hypoglykemi	Lav				
Vektpåvirkning	Nøytral/liten reduksjon				
Pris	Lav				
To-medikamentregime		Metformin +			
Medikamentklasse*	Sulfonylurea	DPP-4-hemmer	SGLT2-hemmer	GLP-1-analog	Basalinsulin
Erfaring	Lang	Middels	Kort	Kort	Lang
Bivirkninger	Få	Få	Genital infeksjon, UVI, dehydrering, ketoacidose?	Kvalme, gastrointestinale	Hypoglykemi, vektøkning
Risiko for hypoglykemi	Moderat	Lav	Lav	Lav	Høy
Vektpåvirkning	Liten økning	Ingen	Moderat reduksjon	Moderat reduksjon	Moderat økning
Kommentar	Fortrinnsvis glimepirid. Fortrinnsvis til pasienter <65 år uten hjerte- og karsykdom	Fortrinnsvis sitagliptin	Fortrinnsvis empagliflozin	Fortrinnsvis liraglutid eller lixisenatid. Særlig egnet ved overvekt/fedme	Ved behov for betydelig reduksjon i blodsukker

Bruken av vildagliptin, linagliptin, dapagliflozin, exenatid og dulaglutid bør foreløpig begrenses på grunn av manglende langtidsstudier som dokumenterer sikkerhet og bivirkningsprofil.

*Se preparatomtale som gjelder for de enkelte medikamenter. Det vises til Statens Legemiddelverks gjeldende refusjonsvilkår.

Forkortelser: UVI Urinveisinfeksjon | DPP Dipeptidylpeptidase | SGLT Sodium glucose transporter

1. Adaptert fra Nasjonal faglig retningslinje for diabetes 14.9.2016 (<https://helsedirektoratet.no/Retningslinjer/Diabetes.pdf>) Per 16.9.2016

Før forskrivning av JANUVIA®, se preparatomtalen.