

Svangerskapsdiabetes¹⁾

PRIMÆRHELSETJENESTEN

Undersøkelse tidlig i svangerskapet, 1. trimester (inntil uke 16)

HbA1c på de som oppfyller ett/flere av følgende kriterier:

- tidligere har hatt svangerskapsdiabetes
- har foreldre med diabetes
- har etniske bakgrunn fra land utenom Europa (spesielt fra Asia og Afrika)
- har KMI > 30 (fedme)

HbA1c < 5,9 %
(≤ 41 mmol/mol)

Fortsette vanlig kontroll

HbA1c 5,9 - 6,4 %
(41 - 47 mmol/mol)

Fortsette å måle blodsukker fastende og 2 timer etter frokost og middag, 1-2 dager per uke

HbA1c ≥ 6,5 %
(≥ 48 mmol/mol)

HENVISNING

HENVISNING²⁾

TILBAKEFØRING

Rehenvisning (eller ny henvisning) til spesialisthelsetjenesten dersom kvinnen på nytt, utover i svangerskapet, ikke holder behandlingsmålene

Undersøkelse i uke 24-28

Glukosebelastning på de som oppfyller ett/flere av følgende kriterier:

- har alder > 25 år (> 40 år hvis født før uten svangerskapsdiabetes o.l.)
- har KMI > 25
- har foreldre med diabetes
- har tidligere svangerskapsdiabetes
- har etnisk bakgrunn fra land utenom Europa

Fastende: < 5,3 mmol/l
og/eller 2 timers: < 9,0 mmol/l

Ikke svangerskapsdiabetes

Ikke ny glukosebelastning selv ved glukosuri

Fastende: 5,3-6,9 mmol/l
og/eller 2 timers: 9,0-11,0 mmol/l

Svangerskapsdiabetes

- Lære å måle blodsukker: Fastende og 2 timer etter frokost og middag
- Livsstilsråd

Fastende: ≥ 7,0 mmol/l
og/eller 2 timers: ≥ 11,1 mmol/l

Diabetes

HENVISNING

Behandlingsmål oppnås, dvs: Fastende: < 5,3 mmol/l og/eller 2 timers: < 6,7 mmol/l

Fortsette å måle blodsukker fastende og 2 timer etter frokost og middag, 1-2 dager per uke

Behandlingsmål oppnås ikke, dvs > 3 målinger Fastende: ≥ 5,3 mmol/l og/eller 2 timers: ≥ 6,7 mmol/l over 2 uker

HENVISNING

HENVISNING

SPESIALISTHELSETJENESTEN

HbA1c ≥ 6,5 % (48 mmol/mol) er diagnostisk for diabetes (uansett tidspunkt i svangerskap) og det anbefales umiddelbar henvisning til poliklinikk som behandler kvinner med diabetes i svangerskapet.

- Lære å måle blodsukker Fastende og 2 timer etter frokost og middag. Behandlingsmål: **Fastende:** < 5,3 mmol/l **og/eller 2 timers:** < 6,7 mmol/l
- Livsstilsråd

Behandlingsmål oppnås, dvs: Fastende: < 5,3 mmol/l og/eller 2 timers: < 6,7 mmol/l

Behandlingsmål oppnås ikke, dvs > 3 målinger Fastende: ≥ 5,3 mmol/l og/eller 2 timers: ≥ 6,7 mmol/l i løpet av 2 uker

Eventuelt blodsukker-senkende legemidler; insulin (eller metformin)

Det anbefales umiddelbar henvisning til poliklinikk som behandler kvinner med diabetes i svangerskap.

Ultralyd ved fødepol ved ca. **uke 36** og planlegging av videre oppfølging. Videre oppfølging avgjøres ved kontrollen på fødepoliklinikken, og det vises også til Norsk gynekologisk forenings Veileder i fødselshjelp (2014) og prosedyrer ved de enkelte sykehus.