



## VEDLEGG

### Fotterapeutens kompetanseområder:

- **Nedgrodde og inngrodde negler:** Fotterapeuter gjennomfører neglekorrigerende hos pasienter med negleproblemer. Dette som et godt alternativ til kirurgi.
- **Ortonyxi:** Bøylebehandling eller korrigerende m. spange, podofix og lignende metoder for å rette opp neglen
- **Sår/ulcus under negl:** Fotterapeuten med diabetes kompetanse gjennomfører neglerekonstruksjon, som er en større og mer omfattende prosess med tett oppfølging. Her samarbeider fotterapeuten også med annet helsepersonell i forhold til sår-problematikk.
- **Liktørner/clavi:** Fotterapeuten beskjerer callositeter/fortykket hard hud og avlastet området, eller det tilpasses ortoser i silikon eller såler for å flytte trykkbelastningen.
- **Hyperkeratose hos diabetikere og revmatikere:** Fotterapeuten beskjerer også her, og ser på fot, trykk og feilbelastninger for å finne årsaken til problematikken.
- **Sopp i hud og negl:** Fotterapeuten sliper ned fortykket negl og hud, gir råd, veiledning og behandler dette i samarbeide med lege.
- **Hudsprekker/fissura på foten:** Fotterapeuten bruker behandlingsmetoder som fissura-fres, skalpell samt ulike produkter til denne behandling.
- **Fotvorter/verrucae vulgares:** Fotterapeuten har ulike behandlingsmetoder her, det kan være zapper, frysing eller verrutop behandling som kan brukes av fotterapeut og lege.
- **Sko:** Fotterapeuten behandler og forebygger skorelaterte fotproblem, samt gir råd og veiledning om bruk av riktig sko ut i fra brukerens behov. Fotterapeuten benytter individuelle avlastninger og såler som behandlingsmetode.
- **Psoriasis/eksem:** Fotterapeuten behandler, gir råd og veiledning. Samarbeider med lege/hudlege
- **Revmatisme:** Fotterapeuten har også her en svært viktig jobb inn mot denne pasientgruppen. Mange får deformiteter i foten, noe som igjen fører til callositeter/hard hud. Avlastning og tradisjonell fotterapi-behandling blir en av de viktigste oppgavene i forhold til denne gruppen.



- **Kreft:** Etter cellegift er det flere som får kroniske smertetilstander eller nummenhet i føttene, da endene på nervetrådene kan bli skadet under cellegift-behandling. I tillegg er det en del som får negleforandringer, og her er fotterapeuten sentral i forebygging og behandling av negle-problematikk.
  
- **Diabetes:** Fotterapeuter med diabetes kompetanse (høyskole utdannet) har en helt spesiell rolle i forhold til denne pasientgruppen da sykdommen ofte over tid går ut over sirkulasjonen særlig i underekstremitetene. Her blir det tverrfaglige samarbeidet svært viktig, og denne pasientgruppen er regelmessig til kontroll og behandling hos fotterapeuten.  
Fotterapeuten jobber også på sykehus i diabetes-fot-team.  
Yrkesgruppen har i dag opplæring i unik kompetanse på avlastningsmetoder (filt og silikon) på sår for å forebygge amputasjoner knyttet til føttene.  
*Metodene er nå omtalt som anbefalt behandling i de nye nasjonale retningslinjene for diabetes.*
  
- **Biomekanisk terapi:** Høyskolen i Sørøst Norge har i dag et 30 studiepoengs studium i sko, bevegelse og helse spesialtilpasset fotterapeuter. Faget bygger på etiologien hvor skoen kan utløse, opprettholde eller forsterke en smerte i fot, ankel, legg, kne, hofte og nedre del av rygg. Fotterapeuter med denne videreutdannelsen har en unik kompetanse ingen annen yrkesgruppe i Norge har i dag.